

Внимание!

Высокопатогенный грипп в Калуге!

Грипп - вирусное заболевание, передающееся от больного человека воздушно-капельным путем.

Грипп проявляется острым началом, высокой температурой, интоксикацией, головной болью, «ломотой» в мышцах тела, поражением носоглотки и органов дыхания с развитием дыхательной недостаточности, приводящей к смерти!

Чтобы не заболеть:

- избегайте контакта с больными людьми, а если этого контакта невозможно избежать – пользуйтесь маской;
- не посещайте массовых и развлекательных мероприятий;
- одевайтесь по сезону и избегайте переохлаждения;
- регулярно проветривайте помещения;
- полноценно питайтесь, употребляйте большое количество жидкости, фруктов и овощей; откажитесь от курения и алкоголя;
- ежедневно несколько раз полощите рот и нос теплой водой, а при выходе из дома намажьте нос (изнутри) оксолиновой мазью;
- с целью профилактики можно применять препарат АРБИДОЛ два раза в неделю: взрослым - по 100 мг, а для детей – по 50 мг.

Если Вы заболели:

- оставайтесь дома, оденьте маску и вызовите врача или скорую помощь!!
- постарайтесь находиться в отдельной комнате от членов семьи;
- строго следуйте рекомендациям врача, не отказывайтесь от предложенной госпитализации!!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!